

Sterninfo Februar 2018



Die Geschäftsstelle informiert: Europa Park Tickets Sommersaison & Fußball Camps 2018

Sparte Motorrad: Restplätze für Fahrsicherheitstrainings 2018 verfügbar

Sparte Fotografie: Restplätze für Einsteigerkurs & Jahresrückblick 2017

Sparte Fitness: Wirbelsäulen- und Faszienkurs in Kandel & Thai-Yoga-Massage

Sparte Laufen: Termine 2018

Sparte Wandern: Wanderprogramm 2018

Sparte Segeln: Bericht „Boot“ Düsseldorf

Sparte Bauchtanz: Ausblick 2018

Kooperationen: Partnerschaft LaOla Landau und Europabad beendet, nur noch Resttickets

Geschäftsstelle:

Europa Park Tickets Sommersaison

Achterbahnfans aufgepasst: Ab sofort sind die Sommertickets für den Europa Park Rust in der Geschäftsstelle erhältlich. Dieses Jahr liegt der Mitgliedspreis bei 43,50 Euro, vor Ort kosten die Tickets 49,50 Euro. Ab dem 24. März hat der Park dann wieder für alle Freizeitpark-Liebhaber seine Pforten geöffnet. (fk)

SG Stern Adventskalender Gewinner

Anfang Januar wurden die Gewinner des SG Stern Adventskalenders von unserer Glücksfee gezogen. Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner! Bei wem es nicht zum Tagessieg gereicht hat, versucht einfach beim nächsten Adventskalender sein Glück. Aufgrund der positiven Resonanz werden wir voraussichtlich dieses Jahr wieder einen Online-Adventskalender anbieten. (fk)

Save the dates – Fußballcamps 2018

In den Sommerferien 2018 finden wieder zwei Kinder-Fußball-Camps für alle acht bis 14-Jährigen statt. Anmeldungen und weitere Informationen auf unserer Homepage.

Termine:

25. - 29. Juni beim SF Dierbach 1967 e.V.
02. - 07. Juli 2018 beim SV Viktoria Herxheim

Azubis im Finale beim AzubiCup 2018

Auch in diesem Jahr nahm das Werk Würth als einer der zehn Daimler-Standorte mit einem Azubi-Team am JuniorCup 2018 im Glaspalast in Sindelfingen vom 5. bis 6. Januar 2018 teil. Nachdem das Würther Azubi-Team in den letzten Jahren nicht über den 5. Platz hinausgekommen war, hat es die Mannschaft zum Stolz aller geschafft, seit 2004 wieder einmal das Halbfinale und sogar die Endrunde des JuniorCups zu erreichen. In einem spannenden Finale, das nach einem 3:3 Unentschieden in das 9-Meter-Schießen ging, verpassten die Würther Azubis mit einer 5:6 Niederlage nur knapp den Titel.

Sparte Motorrad: Restplätze für Sicherheitstraining 2018

Termine: 07.04.2018, 08.04.2018, 06.05.2018

Uhrzeit: 08:30-16:00 Uhr

Ort: Verkehrsübungsplatz Karlsruhe

Kosten: 65,- € Mitglieder | 80,- € Nicht-Mitglieder

Auch in 2018 sind wir wieder bei der deutschen Verkehrswacht Karlsruhe, direkt hinter der Rheinbrücke auf dem Verkehrsübungsplatz. Das Sicherheitstraining leiten wieder erfahrene Instrukturen nach Richtlinien des Deutschen Verkehrssicherheitsrates (DVR).

Rückerstattung bei Teilnahme:

Volle Rückerstattung mit vorliegendem BG-Gutschein (somit kostenlos). Für Daimler Mitarbeiter (nur Werk Wörth u. Germersheim) wird die SG Stern diese Trainingskarte der BG beantragen. Für alle anderen gilt, bitte die Trainingskarte selbst besorgen. Ansprechpartner sind auf den entsprechenden Homepageseiten der BG zu finden. Die BG Metall übernimmt nur die Kosten für Daimler Mitarbeiter, die im Jahr 2017 kein___Sicherheitstraining unterstützt bekommen haben. Wer also letztes Jahr bereits über die BG ein SHT abgerechnet hat, der muss dieses Jahr den Betrag selbst übernehmen. Wer nicht mindestens 14 Tage vor der Veranstaltung absagt, verzichtet auf die Rückerstattung.



Zum Start der Motorradsaison bietet die SG Stern Sparte Motorrad wieder Sicherheitstrainings an.

Das Training findet bei jedem Wetter statt! Einzige Ausnahme: Schneefall und Glätteis. Eigenes Motorrad, Moped oder Roller sowie Schutzkleidung sind selbstverständlich! (Jeans und Sneakers sind übrigens keine Schutzkleidung). Anmeldung erfolgt ausschließlich online mit Lastschriftverfahren über das [Onlineanmeldeportal](#) der Homepage. (ta)

Sparte Fotografie: Restplätze Einsteigerkurs Fotografie

SPARTE FOTOGRAFIE
**FOTOGRAFIE
EINSTEIGERKURS**

03. & 10. März 2018 von 09-16 Uhr im Kundencenter Wörth
Sie wollen Ihre Kamera mit allen Funktionen richtig bedienen oder individuelle Bilder erstellen? Dann melden Sie sich zu unserem Einsteigerkurs Digitalfotografie unter www.woerth.germersheim.sgstern.de an.

Gefördert von Mercedes-Benz

Der Digitalfotografiekurs besteht aus zwei Teilen, die an zwei Samstagen, 3. März und 10. März, aufeinander aufbauend stattfinden. In Theorie- und Praxisteilen wollen wir Ihnen die Zusammenhänge näherbringen, denn gute Fotos sind kein Zufall. Wir starten ganz von vorne und schaffen so Ihren Einstieg in die Digitalfotografie - gut verständlich und ohne überflüssiges "Drumherum". Foto-Basics und viele kleine und große Tipps für mehr Spaß mit Ihren Bildern. Wir führen Sie in die Grundbegriffe der (digitalen) Fotografie ein – und das einfach und verständlich. Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an alle, die Lust haben, ihr schon vorhandenes Wissen aufzufrischen.

Kosten: 40,- Euro | Nicht-Mitglied 50,- Euro

Uhrzeit: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Kundencenter Werk Wörth, Daimlerstr. 1

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der eigenen Kamera sowie diese und die dazugehörige Bedienungsanleitung sind mitzubringen.

Anmeldung: über die [Kursanmeldung](#) auf der SG Stern Homepage.

Jahresrückblick Fotogruppe

Schon traditionell zum Jahresausklang trifft sich die Fotosparte zu einem gemütlichen Beisammensein im Weingasthaus Wisser in Ingenheim. Spartenleiter Willi Kolb konnte wiederum auf ein erfolgreiches und aktives Jahr zurückblicken. In seinen Ausführungen verwies er rückblickend auf die vielen Aktivitäten der Sparte Foto. Hierbei wurden nochmals auf die besonderen Highlights hingewiesen. Alljährlich fanden wieder die sparteneigenen Fotowettbewerbe statt mit den Themen: Rund um die Nacht, Wasser, Langzeitbelichtung und Landschaft. Wie schon in den Jahren zuvor, wurden die Fotowettbewerbe von den Mitgliedern sehr ernst genommen und sehr viele gute Bilder gezeigt. Bemerkenswert waren die fotografischen Umsetzungen der Themen und die Qualität der Bilder in der Komposition, der Idee, sowie deren Bearbeitung. Bis zu 40 Bilder hatten die Mitglieder zu den einzelnen Themen eingereicht. Die jeweils acht besten Bilder aus den Wettbewerben wurden nochmals gezeigt und aus den 32 Siegerbildern das Bild des Jahres gekürt. Die Auswahl des Siegerbildes hatte die Fotosparte in Kassel vorgenommen. Den begehrten Wanderpokal für das Siegerbild des Jahres bekam Hildegard Kolb für das Bild Valley of Fire.



Hildegard Kolb (Bild des Jahres)

Neben dem Bild des Jahres wurde auch der Fotograf des Jahres gekürt. Den Ersten Platz belegte Hans Henigin, zweiter wurde Rolf Karcher und dritter Wigand Schneiderheinze. Für die Platzierungen überreichte Willi Kolb die Pokale. Neben den sparteneigenen Wettbewerben hatten sich auch einige Mitglieder an den Wettbewerben der Fotozeitschrift FOTOFORUM beteiligt, einer

der größten deutschsprachigen Wettbewerbe. Hierbei konnten von einzelnen Mitgliedern Belobigungen und Annahmen erzielt werden. Auch die fotografische Gemeinschaftsleistung unserer Fotogruppe wurde mit Urkunden geehrt.



Hans Henigin (Platz 1, Fotograf des Jahres)

Den Deutschlandpokal für Fotografie hatten die Sparten aus Sindelfingen und Stuttgart organisiert und durchgeführt. Die Sparte aus Wörth war mit drei Teilnehmern anwesend und Rolf Karcher konnte beim Vorortwettbewerb den dritten Platz erreichen und einen Pokal mit nach Hause nehmen. Neben der Wettbewerbsfotografie hatte die Fotosparte noch ein vielseitiges Programm. Einige Workshops in Eigenregie konnten abgehalten werden. (Lightpainting, Fotokurse für Anfänger, WS-Systemblitze, Lichtführung, Model-Fotografie, sowie Foto-WS nach Berlin und Frankfurt.) Auch Reiseberichte und Digi-Shows waren im Programm. Wiederum hatte die Fotogruppe an den firmeninternen Veranstaltungen in Wörth und Germersheim mitgewirkt und mit bis zu 13 Fotografen und Spezialisten an Laptop und Druckern das Geschehen fotografisch festgehalten und dokumentiert. Auch eine spartenspezifische Dokumentation für die SG Stern Deutschland wurde unterstützt. Auf Wunsch der Gemeindeverwaltung Rülzheim führte man in den Räumen der Verbandsgemeinde nochmals eine Dauerausstellung mit ca. 65 Bildern, teilweise auch im Großformat, durch. Aufgrund dieser erfolgreichen Arbeit kann die Fotogruppe mit einem umfangreichen Programm in das neue Jahr 2018 starten. Bei den monatlich stattfindenden Spartentreffen und einer anschließenden Einkehr kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. (rk)

Sparte Fitness: Faszien & Wirbelsäule in Kandel



Es sind noch Restplätze für den Gesundheitskurs §20 Faszien & Wirbelsäule - Wirbelsäulengymnastik vorhanden. Der Kurs beinhaltet neben Informationen über die Körperfaszien gezielte Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Leistungsfähigkeit. Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen mit 70 bis 100 % teilerstattet.

Termin: Mi, 07.02. - 25.04.2018

Dauer: 18:00-19:00 Uhr

Kosten: 100,- € Mitglied | 120,- € Nicht-Mitglied

Teilnehmer: 12 Personen | min. acht Personen

Ort: Kandel (Marktstraße 9)

Trainer: Bärbel Scherrer

Anmeldung: bei Frau Schweigert unter sgstern.schweigert@extaccount.com

Thai-Yoga-Massage

Unsere Yoga-Trainerin Anja Ullrich bietet für alle Interessierten eine Thai-Yoga-Massage an. Diese ist eine sehr achtsame und einfühlsame Massage, durch die ein absolutes Loslassen und eine Entspannung auf tiefer Ebene möglich ist. Thai Yoga ist eine Weiterentwicklung der klassischen Thai-Massage, weil sie bewährte Techniken mit der Qualität der Berührung und der Geisteshaltung der Achtsamkeit kombiniert. Es ist ein Berühren von Körper, Geist und Seele. Diese Heil- und Berührungskunst ist in der Lage, Blockaden auf physischer, energetischer, mentaler und emotionaler Ebene zu lösen. Im Idealfall fühlst Du Dich nach einer Session nicht nur körperlich entspannt, sondern hast gleichzeitig

auch das Gefühl geistiger Wachheit und Klarheit. Die Thai-Yoga-Massage hilft das Gedankenkarussell zu verlangsamen und den eigenen Körper wieder bewusster wahrzunehmen. Die negativen körperlichen Auswirkungen von Stress dürfen Schicht für Schicht abfallen. Gönn' Dir Entspannung und sei berührt!

Eine Thai-Yoga-Session ist eine sehr ruhige und entspannte Behandlung, die 90 Minuten umfasst. Diese findet bekleidet am Boden auf einer dicken Thai-Yoga-Matte statt. (au)

SG Stern Mitglieder bekommen pro Session 10,- Euro Rabatt, der Preis liegt demnach bei 65,- Euro. Termine direkt bei [Anja Ullrich](mailto:Anja.Ullrich) vereinbaren.

Sparte Laufen: Termine 2018

Ab 15.03.2018: 17.00 Uhr Lauftreff als Vorbereitung zu Badischen Meile, Treffpunkt: Sportplatz Bavaria Wörth

15.04.2018: Lichtenwalder Lauffest 9km Walking, 6,5km, 10km, 21,1km und Marathon

22.04.2018: 2-Seen-Panoramalauf am Bostalsee 12km, 18km, 32km. Lauffest hat keinen Wettkampfcharakter.

06.05.2018: Badische Meile 8,889 km Karlsruhe

22.09.-24.09.2018: 3 Tages-Ausflug

23.09.2018: Deutschlandpokal im 10 km + 21,1 km und Marathon im Rahmen des 14. Einstein-Marathons in Ulm (dp)

Sparte Wandern: Wanderprogramm für 2018

Alle Wanderungen samt Informationen wie Teilnahmegebühr und Anmeldeschluss sind im [Wanderprogramm](#) der Sparte zu finden. Dieses finden Sie in digitaler Form auf der Spartenseite oder als Broschüre in den Geschäftsstellen.

Sparte Bauchtanz: Termine und Ausfahrten 2018

Nachdem wir bereits im Januar mit einer libanesischen Pop-Choreo begonnen haben, werden wir im ersten Quartal so einige weitere Highlights anbieten. Am 06. Februar werden wir mit einem Videoabend starten: Hier besteht die Möglichkeit in Old-Style-Bellydance zu schwelgen. Zurück zu den Wurzeln des Bauchtanzes, mit Mata Hari oder Samia Gamal. Was war die Musik Um Kulthums? Und was wurde heute daraus? Wir wollen mal 40 Jahre zurück und Ideen für neues finden. Hagalla – der Werbetanz der Beduinen oder Khaleegy, der in den arab. Emiraten beheimatet ist. Melaya Leff, ein nubischer Tanz oder oder oder. Garantiert sieht man hier so einiges, von dem man vielleicht gehört aber noch nichts gesehen hat. Klassisch Orientalisch ohne Fusionseinfluss. Ein gemütlicher und doch informativer Abend ist garantiert. Am 24. Und 25. Februar geht es dann mit Melli Sarina aus Augsburg weiter. Melli performt seit 18 Jahren in verschiedenen Stilen des orientalischen Tanzes bis sie Tribal Fusion Bellydance für sich entdeckte. Nach vielen intensiven Fortbildungen und zweimaliger Teilnahme am Tribal Massive Programm für professionelle Tänzer in Las Vegas, hat sie das 1. Level der Key of Diamonds-Ausbildung in San Francisco bei Zoe Jakes abgeschlossen.



Dozentin Melli Sarina aus Augsburg

Wir werden an diesem Wochen-ende immer mit dem Focus auf Tanztechnik und Haltung einen detaillierten Blick auf die Basics des Tribal-Fusions werfen. Eine kleine Tanzroutine für das Heimtraining erlernen und natürlich Tribal-Fusion-Combinationen in natürlichen Variationsmöglichkeiten entdecken. Bei dieser

Einheit ist „Open Level“ angesagt und somit für alle Tänzer geeignet. Orientalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bei den beiden weiteren Einheiten an diesem Wochenende, sollten Vorkenntnisse vorhanden sein, denn hier wollen wir zum einen den Armbewegungen und Schritten mehr Vielfalt verleihen und unser Repertoire vergrößern. Lebendige Variationsmöglichkeiten sollen in Teilchoreografien einwirken.

Vom 02. Bis 04. März ist die Fahrt zur Messe nach Hannover geplant. Shoppen im orientalischen Flair, ist in so einem umfangreichen Rahmen, leider nur noch in Hannover möglich. Zumindest was Hannover und südlicher betrifft. Großartige Shows am Freitag und Samstag sowie zahlreiche Workshops mit namhaften Dozenten ermöglichen hier immer wieder neue Inspirationen aufzugreifen. Ein weiterer Aktionspunkt im ersten Quartal wäre dann noch der Workshop am 11.03. mit Eliana aus Offenburg/Frankfurt. Eliana ist gebürtige Russin, was in ihren energiegeladenen Tänzen immer wieder aufsprüht. Sie gehört seit Jahren zu der Spitze der orientalischen Tanzszene Europas und kommt bereits zum dritten Mal zu uns. An diesem Sonntag wird sie einen der ältesten Tänze den Gypsy (Zigeunertanz) mitbringen.



Dozentin Eliana kommt zum 3. Mal nach Wörth.

Freudige Bewegungen, Freiheit, Leidenschaft und Verspieltheit kombiniert mit Bauchtanz wie auch span. Flamenco. Der russische Zigeunertanz ist der jüngste, lebenslustigste und ausdrucksstärkste Tanz der Welt. Und deshalb sind wir bei Eliana genau richtig! Sollte jemand Lust bekommen, kann er gerne bei uns dienstags von 17.00-19.00 Uhr in der Rheinhalle Maximiliansau vorbei schauen. Viele weitere Themen werden uns über das Jahr begleiten und sind auf der Homepage zu erfahren. (sz)

Sparte Segeln: Besuch der Messe „Boot“ 2018

Die Fahrt zur Messe „Boot“ am 27. Januar war die Auftakt Veranstaltung unserer Sparte im Jahr 2018. Das Interesse war wieder groß und weit über 30 Teilnehmer hatten sich für dieses Event angemeldet. Ohne Beeinträchtigungen durch Wetter- oder Verkehrsproblemen fuhren wir mit einem bequemen Reisebus zur Messe nach Düsseldorf. Durch das Privileg, direkt am Nordeingang parken zu dürfen, erreichten wir die Messehallen bereits wenige Gehminuten nach dem Aussteigen. Die breite Palette der Anbieter und Aussteller ist immer wieder beeindruckend und weltweit einzigartig. Wirklich alle Themenbereiche, die mit Wassersport zu tun haben, sind hier vertreten und bieten Information und Unterhaltung für die ganze Familie. Wie in der Vergangenheit hatten wir zum Ausklang das „Schlüsselstübchen“ in der Traditionsbrauerei „Zum Schlüssel“ reserviert. Aufgrund der durchweg positiven Resonanz der Teilnehmer werden wir auch für 2019 einen Besuch der „Boot“ mit Abschluss in der Altstadt einplanen. (wa)

Kooperationen: Partnerschaften beendet

Die Kooperationen mit den Freizeit- und Wellnessbädern LaOla Landau und Europabad Karlsruhe sind ab dem neuen Jahr nicht mehr gültig. Aufgrund einer neuen Preispolitik haben beide Bäder die Kooperation beendet. Bitte haben Sie hierfür Verständnis. Aktuell verkaufen wir noch die Resttickets vom Freizeitbad LaOla Landau. Sollten Sie Tages- oder Studententickets für Bad oder Sauna vom Europabad wünschen, können wir über die Kollegen aus Gaggenau Ihnen Tickets beschaffen. Hierfür bitten wir aber um eine rechtzeitige Anfrage. Wir bedauern den Verlust der beiden Partner und sind auf der Suche nach neuen Partnern, um Ihnen weiterhin ein attraktives Angebot zu ermöglichen. (fk)

Schwimmkurse für Baby & Kleinkind

Dank unserem Kooperationspartner Natty`s Aqua Sport können Sie nun als SG Stern Mitglied mit Ihren Babys oder Kleinkindern Schwimmkurse belegen. Die Kurse finden im Tullabad in Rheinhausen statt.

Start aller Baby- und Kleinkindschwimmkurse:
Mo, 19.02.-26.03.18 (6 Termine)

3-6 Monate: 13:30-14:30 Uhr
Einlass Schwimmbad 13:15 Uhr

6-12 Monate: 14:45-15:15 Uhr
Einlass Schwimmbad: 14:30 Uhr

1-2 Jahre: 14:05-14:35 Uhr
Einlass Schwimmbad 13:50 Uhr

Sechs Termine kosten 44,- Euro für SG-Stern Mitglieder (Normalpreis: 54,- Euro).

Mehr Infos und Anmeldung direkt bei unserem Partner unter www.nattys-aqua-sport.de. (fk)

Impressum:

SG Stern Wörth/Germersheim
Daimlerstr. 1, 76744 Wörth.
info@woerth.germersheim.sgstern.de
Verantwortung und Redaktion: Franziska Kaiser

Autoren dieser Ausgabe:
Thomas Adel (ta), Wolfgang Althof (wa), Franziska Kaiser (fk),
Rolf Karcher (rk), Dieter Paul (dp), Sarah Schweigert (ss), Anja
Ullrich und Sabine Zimmermann (sz)